



Дорогі друзі!

Дозвольте привітати учасників Міжнародного конгресу «Синтез теорії та практики у навчально-методичному та клінічному забезпеченні здорового способу життя». Від імені всіх співзасновників та учасників проекту «Best Medical practice» висловлюю повагу до вашої праведної праці на благо вищої цінності на землі – здоров'я людини.

Конгрес, який зібрав українських фахівців та друзів України з різних країн світу, проходить у важкий для нашої країни історичний момент. Повномасштабна війна торкнулася практично кожного українця, когось фізично, когось морально. Вона однозначно вимагає більше сил, енергії, витрат, ніж мирний час. Щодня з дев'яти

повних місяців війни збільшує кількість загиблих, поранених, травмованих та переживаючих гострий стресовий розлад громадян. Збереження здоров'я нації у такі години – це необхідна та важлива складова максимальної ефективності країни в ході воєнних дій та загалом, а також відродження, успіху та подальшого процвітання незалежної України в майбутньому.

Сьогодні у цій віртуальній залі зібралися представники класичної та народної і нетрадиційної медицини, фахівці оздоровчих практик, допомагаючих професій, що представляють найкращі та найефективніші методики у своїх професійних напрямках. Вони не виключають, а навпаки, доповнюють одна одну. Саме у спілці класичної та комплементарної медицини, різних напрямів реабілітології, психології, філософії та екології здоров'я – запорука успішності всіх глобальних оздоровчих програм. І дуже добре, що є такі інтерактивні майданчики, де служителі різних напрямів охорони здоров'я можуть поділитися своїм досвідом, ефективними методиками та практиками. Така взаємодія дозволить кожному учаснику конгресу збагатити арсенал своїх методик, продовжити професійне вдосконалення, знайти щось нове та важливе для підтримки власного ментального та фізичного здоров'я, створити ґрунт для формування нових об'єднань та кооперації однодумців.

Як керівник проекту ділового співробітництва у сфері медицини, в свою чергу, пропоную обговорити можливість проведення взимку великого очного фестивалю здоров'я в одному з курортних куточків України. На такому фестивалі можна було б зібрати як медиків та фахівців, працюючих у галузі оздоровлення, готових поділитися секретами здоров'я, збереження молодості та активного довголіття, так і їхню потенційну аудиторію. Дуже хотілося б обмінятися зараз з усіма вами думками з цього приводу.

Ще раз дякую організаторам Конгресу та особисто голові Оргкомітету професору Т.П. Гарник за можливість отримати нові корисні знання, за зустрічі з яскравими та цікавими особистостями - лідерами, за атмосферу дружності, ентузіазму та натхнення!

Усім успішного та плідного заходу!

Керівник проекту «Best Medical Practice», магістр психології,
письменник Лада Литвинова